

FORMATION THEORIQUE

- Règlements.
- Accidents et causes d'accidents.
- Conséquences d'une chute.
 - Force du choc, facteur de chute, tirant d'air, effet pendulaire
 - Organisation des moyens de secours
 - Sensibilisation à l'évacuation d'une personne suspendue
- Protections collectives.
- Les moyens d'accès (escaliers, PIRL, passerelles, échafaudages, PEMP, ...).
- Les différents dispositifs d'ancrage.
- Choix d'un dispositif de protection individuelle.
 - Conditions préalables au recours à un EPI
 - Etude de risques et choix du dispositif adapté au poste de travail.
 - Les casques, ligne de vie, harnais, longes, sangles, connecteurs, antichute, ...
 - Règles d'entretien et de stockage
 - Vérification et contrôles des EPI

FORMATION PRATIQUE

- Contrôle visuel et tactile des EPI.
- Lecture et analyse des données fabricant.
- Présentation et conditions d'utilisation d'un harnais.
- Prise en main et réglages d'un harnais.
- Faire contrôler son harnais de sécurité par une personne formée au port du harnais de sécurité.
- Se déplacer de façon horizontale et/ou verticale.
- Utilisation du système antichute en sécurité.
- Sélectionner les ancrages et systèmes de liaisons.

Evaluation des connaissances et savoir-faire

- Délivrance d'une attestation de suivi de formation.
- Le formateur évalue les acquis du stagiaire (savoirs et savoir-faire) au moyen de questionnement oral et reformulations des apprenants.
- Une attestation de fin de formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation, précisant si les objectifs sont atteints ou non, ou en cours d'acquisition.